

CAP Restaurant

MFR

MFR-CFA " La Bonnauderie "



Durée

- **Contrat d'Apprentissage de 2 ans, rémunéré**
- **Alternance** : 75 % en entreprise
25 % au MFR/CFA
- **Chaque année** : - 33 semaines en entreprise
- 13 semaines à la MFR/CFA
selon un rythme d'1 semaine au centre et 2 semaines en entreprise

Objectifs

- **Acquérir une formation complète du métier de serveur** :
 - Acquérir les techniques de vente et de communication pendant le service
 - Savoir s'organiser pendant un service
 - Réaliser et acquérir les techniques de découpage ou flambage devant le client
 - Accéder à une qualification professionnelle CAP
- **Remplir la fonction d'employé qualifié** à la fois dans la restauration à vocation commerciale ou à caractère sociale

Contenu

- **Formation pratique** : des travaux pratiques et appliqués venant en complément des acquisitions en entreprise
- **Formation technologique** : connaissance de l'entreprise, hygiène alimentaire, sciences liées à l'alimentaire et aux équipements
- **Formation générale** : Français, Anglais, Histoire, Mathématiques, Sport

Statut

- Contrat d'Apprentissage en alternance
- Rémunération*

Admission

- Avoir 16 ans ou sortir de classe de 3^{ème}
- Avoir des qualités relationnelles, faire preuve de motivation personnelle et professionnelle et porter de l'intérêt pour le métier choisi.
- Solliciter un entretien au MFR/CFA.
- Rechercher une entreprise, désirant embaucher un jeune en Contrat d'Apprentissage, avec l'aide du MFR/CFA.

Examen

- Le CAP se passe en Contrôle en Cours de Formation (CCF) (domaine professionnel et général).

Vers quels métiers ?

- Commis de salle
- Serveur
- Chef de Rang

Un tremplin pour

- Bac Professionnel
- Brevet Professionnel
- Mentions Complémentaires : barman, sommelier, café-brasserie
- Vie active (France - Etranger)

* Salaire minimum en % du SMIC	Jusqu'à 17 ans	18 - 20 ans	21 ans et plus
1 ^{ère} année	25 %	41 %	53 %
2 ^{ème} année	37 %	49 %	61 %



Maison Familiale Rurale "La Bonnauderie"
Antenne CFA

Rue de la Bonnauderie - 49300 CHOLET
E-mail : mfr.bonnauderie.cholet@mfr.asso.fr • Tél. : 02.41.75.60.30 • Fax : 02.41.75.60.35
www.cfa-bonnauderie.com

RÉUSSIR
autrement